INFORME DE LA RUMBA AEROBICA ROSA

Se realizo el día 15 de marzo a las 7:00 pm en las canchas alternas del Coliseo Cubierto Argelino Duran Quintero, una Rumba Aeróbica Rosa dentro del tema "yo soy mi prioridad", construyendo autoestima para disminuir factores de riesgo en el individuo con el objetivo de impulsar el empoderamiento femenino bajo el amor propio y autocuidado, utilizando la lúdica y didáctica como estrategias de base para que las mujeres Ocañeras piensen en la importancia de mantener una adecuada salud física y mental para construir su proyecto de vida con el fin de dar cumplimiento a sus metas personales y mejorar su calidad de vida personal y familiar. Durante el desarrollo de la actividad se beneficiaron 101 mujeres del municipio de Ocaña.

MARIA EMPERATRIZ LEON RANGEL





ANEXO EVIDENCIA FOTOGRAFÍCA









Dirección: Cra. 12 N° 10 – 42
Parque Principal

5639300
Ext. 105

seccretariadesalud@ocana-nortedesantander.gov.co